

Das Uhlenhus: „Gut aufgehoben im Alt Tag“

TAGESBETREUUNG

Einsamkeit im Alter und Überbelastung von Angehörigen demenziell erkrankter Menschen – das muss nicht sein. Eine Möglichkeit, dem entgegen zu wirken, bietet Ilona Bender in ihrem „Uhlenhus“.

VON CLAUDIA WIEMER

OLDENBURG – Jeden Montagnachmittag ab 15 Uhr haben die 87-jährige Lilo R., der 84-jährige Erwin G. und der 81-jährige Erwin H. etwas vor. Seit knapp drei Monaten treffen sie sich regelmäßig im Oldenburger „Uhlenhus“, Uhlhornsweg 23. In dem zentrumsnah gelegenen Bauernhaus erwartet Ilona Bender die Senioren in familiärer Atmosphäre. Für Lilo R., die in ihren hohen Alter noch alleine



in ihrem Haus lebt, gehört der Termin mit einem gemütlichen Klönschnack bei Tee, Kaffee und Kuchen zu den schönsten Ereignissen der Woche, wie sie sagt. Auch wenn man sich selbstverständlich in der Gruppe noch sitzt, genießen die Seniorin gleichsam wie die beiden männlichen Betreuungsgäste das Zusammensein und die Unterhaltung im Kreis der (fast) Gleichaltrigen. Um 17 Uhr bringt der auf Wunsch der Gruppe eingerichtete Fahrdienst die Senioren wieder nach Hause.

Das Betreuungsangebot für alte und alleinstehende Men-

schen sowie demenziell erkrankte Menschen wird von Ilona Bender seit November letzten Jahres angeboten. Mit ihrem Slogan „Gut aufgehoben im Alt Tag“ ist bei der examinierten Pflegekraft und Gedächtnistrainerin, die sich darüber hinaus gerontopsychopatisch weitergebildet hat, weit mehr als nur „Kaffeetisieren“ oder eine gemütliche Zeitungsrunde am Vormittag verbunden. Kaum sind die Kaffeegedecke abgeräumt, stehen im Rahmen der kompetenten Betreuung abwechslungsreiche Beschäftigungen wie Gedächtnistraining oder Gesellschaftsspiele auf dem Programm. Ganz auf die individuellen Wünsche und Bedürfnisse ihrer Betreuungsgäste abgestimmt, können das auch Alltagstätigkeiten wie Backen und Kochen, Wäschezusammenlegen bis hin zu Gartenarbeiten in dem zu dem Wohnhaus gehörenden Bauerngarten sein.

Entlastung für pflegende Angehörige

Bei der „Beschäftigung mit den Menschen“ legt Ilona Bender großen Wert auf eine harmonische, auch an ihrem jeweiligen Krankheitsstadium ausgerichtete Zusammensetzung der maximal drei Personen umfassenden Gruppen, damit sich die Senioren wohl fühlen, indem sie gegenseitiges Verständnis und Vertrauen erleben. Der augenscheinliche Wohlfühlfaktor leistet wiederum auch einen Beitrag zur Entlastung der pflegenden Angehörigen, die „auch einmal Luft schnappen müssen“. Ilona Bender, die auf 15 Jahre Berufserfahrung in der Altenpflege zurückgreift, weiß wie wichtig für den „Akku“ der Angehörigen eine Auszeit von der alltäglichen Häuslichkeit ist.

→ @ Das „Uhlenhus“ bietet seine Leistungen privat und in Kooperation mit der Demenz-Hilfe Oldenburg e.V. an. Ein kostenloser Probetag ist möglich. Mehr Infos bei Ilona Bender unter www.uhlenhus-ol.de oder ☎ 0441-3509777.